

H1N1

Wargelin Loo Talagaley Dadka Caruurta Daryeela (**Childcare Providers**)

Kahortaga hoos kutaxan samee si aad kaga ilaalsoo cudurka Swine Flu shaqaalaha iyo Caruurta.

- Talaalka Qaado. Shaqaalahaaga kuboori talaalka. Marba haddi aad ilmaha daryeeshid, talaalka Qaado. .
- Ilalii nadaafada gacan-dhaqida iyo tababar caruurta sida ugu fiican ee gacanta loo meydho.
- Afkaaga iyo sankaa tiishka kudabool goortaad qufaceyso ama hantishooneysid. Ilmahana bar ama kuboori sidaas iney sameyaan.
- Kusii wed nadiifinta heer sare ah oo tooyada iyo meelaha wax lagu sameeyo loo dhaqo. Sida miiska korkiisa iyo wixii lamid ah.
- Ku adkow caafimaad ilaalinta maalin walba caruuri ey kutimaado. Kala saar kuwo jiran iyo kuwo caafimaad leh. Shaqaalah iyo Caruurta waxaa waajib ku ah iney raacaan liiska ilma looga reebo goobta dheeykayarka (exclusion criteria).

Calaamada lugu garto xanuunaha feerah oo lasocda **Hergebka** (ama neefsashada)

Heer Kuleelka 100°F or 37.8°C

iyo/ama

Qufac •Dhuunta Cuncuneys

Dhiifka ama Sanka xirma

Jir Xanuun•Madax xanuun

Dhaxan •Daal

Matag•Shuban

Caruurta iyo shaqaaluha WAXAA WAAJIB AH iney gurigooda joogaaan haddii eey kusoo kacaan calaamadahaas Kur kutaxan. Haddii Heer kuleelku hoos udhaco 24 saacadood gudahood, qofka oo dawadii qandhada aan welisticmaalin (Tyleno iyo wixii lamid ah).